21/04/2024 : les fougères de Taillevent

Parcours sans difficulté, dans une foret de chenes, chataigners et fougères. Découverte de la vallée de l'Arnoy et de la combe Lescure. Aller à Luna, par Lodève, traverser Lunas en direction du Bousquet d'Orb. A hauteur du Bousquet d'Orb, avant le pont d'Orb, prendre à droite, Taillevent, continuer 500mètres, et se garer le long de l'Orb.
RDV : 10H15 départ : 10H30

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:45:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 234 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

28/04/2024 : L'oasis des garriguesau départ de Grabels

Découverte de la soure de l'AVY, de la Mosson et de panoramas sur le Pic Saint Loup.
Rendez vous au parking de la source de l'AVY parking Jean Poisy rue de la Mosson à Grabels 34790 à 10 h 15 pour un départ à 10 h 30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:00:00

Longueur : 11 Km

Dénivelé : 150 m

Organisateur : Bernard b4/Eric

Téléphone : 0687835060

05/05/2024 : Le Prieuré de Saint Michel de Grandmond

Après 300 m sur le goudron à l?entrée de Lodève, nous montons vers l?Est par un sentier ombragé pour atteindre la crête qui, par le mas équestre de Fignols (chiens en laisse), rejoint le plateau qui surplombe le village de Soumont. Nous suivons ensuite le sommet de la falaise qui marque le bord sud de ce plateau, jusqu?au prieuré de Grandmont.
Ceux qui le souhaitent visiteront le prieuré et son parc, où se trouve le dolmen de Coste Rouge, un des plus grands de l?Hérault. Visite payante : 7,5 ? en individuel, 6? si nous sommes un groupe de 15 ou plus. Là encore, chiens en laisse. Durée de la visite : 1 heure.
Le retour se fait par le même itinéraire, avec en variante un crochet par Soumont et son belvédère.
À plusieurs endroits, de belles vues sur Lodève, l?Escandorgue et le bord du Larzac, et aussi sur le Salagou jusqu?à la mer et parfois le Canigou.
Rendez-vous côté bricolage sur le parking de l?Intermarché à l?entrée sud de Lodève, juste après la sortie 53 de l?autoroute A75.
RdV 10 h 15 Départ 10 h 30

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 280 m

Organisateur : William

Téléphone : 0621317936

12/05/2024 : le plateau du Thaurac

Sur un plateau calcaire, percé de nombreux avens et cavités, ce circuit parcours les anciens chemins des charbonniers à l'ombre des bois de chênes .
RDV à Laroque (34190), sur le parking visiteurs à coté de l'église (payant) .Attention, montée avec passages caillouteux et passages sur rochers pouvant être glissants en cas de pluie.
RDV : 10H15 DEPART : 10H30

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:00:00

Longueur : 10 Km

Dénivelé : 350 m

Organisateur : Jean-Claude Hubert

Téléphone : 0610077985

19/05/2024 : Plateau du Grézac

Randonnée sportive, qui grimpe assez longtemps en première partie par un sentier caladé pour atteindre l?oppidum implanté sur le puech de Grézac qui rappelle la présence de l?homme quasi continue jusqu?au Haut Moyen Âge. Le trajet se poursuit à travers un chemin DFCI et le retour se fait via la voie gallo-romaine qui partait de Saint-Thibéry et reliait la voie Domitienne au massif central en passant par Lodève. Belles vues sur Lodève à la descente. Lieu de RDV : parking municipal de Lodève 10h15.

Difficulté : Difficile

Durée : 04:30:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 700 m

Organisateur : Olivier

Téléphone : 0660261497

26/05/2024 : Le source du Durzon et les Canalettes

Plusieurs choses intéressantes sur ce circuit court et très dense. Le départ et l'arrivée se font au bord de la rivière dans des sous bois touffus. La montée et la descente se font par des sentiers intelligemment tracés en forêt au milieu de petites barres rocheuses. Sur le plateau, vous visiterez de nombreuses curiosités. Cavernes, rochers dolomitiques aux formes variées et surtout les fameuses canalettes, spectaculaires corridors creusés dans la roche par la dissolution. Pas le temps de s'ennuyer sur ce parcours !
Accés et parking :
Nant, 12230 D178 route de la Source du Durzon. Au carrefour des directions Mas du Pré à gauche, Les Rivières à droite. Stationner sur un vaste dégagement.RDV 10H15 départ 10H30

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:00:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

02/06/2024 : Le plateau du Caroux

La première partie du parcours offre des points de vue saisissants sur les gorges et les profondes vallées qui entourent le plateau du Caroux sur trois de ses côtés. L'ambiance est vraiment très montagne, Il n'y a pas d'équivalent dans la région.
La seconde partie du parcours se déroule sur le plateau lui-même, dans une ambiance de grands espaces couverts de bruyère mais avec quand même des vues lointaines. Ce n'est pas monotone car on traverse aussi

des parties boisées et une intéressante zone de tourbières.
En réalisant ainsi le tour du plateau du Caroux, on bénéficie de vues dans toutes les directions, d'abord vers le Nord, puis vers l'Ouest, puis vers le Sud, puis vers l'Est. Un panorama très complet.
Douch (34610), parking randonneurs obligatoire à l'entrée du village. RDV 10h15 depart 10h30

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:00:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 420 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

08/06/2024 : week end Brézilhac - Aude

Arrivé au Gite Vendredi 7 Juin au soir , Départ Dimanche vers 14 Heures . Organisation Cyril .
Inscription Obligatoire au week end.
Randonnée organisées par Antonio
pour samedi 08 /06 : BOUCLE DE LA HILLE ET MONT CARRIERE
Distance : 12.08 km Altitude maximum : 347m Altitude minimum : 193m Durée approximative : 3h30 Niveau : Moyen
La cité médiévale de Fanjeaux, perchée au sommet d'une colline (pech en occitan), offre un panorama spectaculaire sur la campagne audoise. Le circuit vallonné joue à saute collines : il est jalonné de nombreux points de vue dont celui du Mont Carrière avec ses quatre tables d'orientation.

pour dimanche 09/06 : SENTIER DES ORCHIDÉES
Départ: Maison de la randonnée (Villasavary) Coordonnées GPS:Lat:43.218579|Lon: 2.03414 Distance : 10km Altitude Maximum : 181m Altitude minimum : 322m Durée : 3h
Niveau : Moyen Rouge
Le sentier de découverte des Orchidées sauvages chemine des coteaux du Mont Carrière à ceux des Canonges et offre une succession de collines et de vallées ou alternent sous-bois, forêts, zones cultivées, pelouses rases et sèches sur sol calcaire et zones humides. Au sein de cet écrin, les Orchidées sauvages ont élu domicile. Pourtant rares sont les promeneurs qui dès les premiers jours du printemps prêtent attention à ces fleurs parfois minuscules dépassant rarement la vingtaine de centimètres. Certaines sont très concentrées d'autres beaucoup plus rares, seules ou éparpillées.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:00:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 200 m

Organisateur : Cyril - Antonio

Téléphone : 0667467793

23/06/2024 : Le Col de Faubel

Vous en avez assez de la chaleur étouffante de la plaine ? Vous êtes las de la monotonie de la plage et des siestes interminables au soleil ? Venez donc dans le massif de l?Aigoual : nous marcherons, toujours au-dessus de 1200 m d'altitude, majoritairement à l?ombre, pour quelques kilomètres tranquilles et avec un dénivelé plus que raisonnable : deux petites montées nous conduiront à une boutique de producteurs, puis à un sommet peu fréquenté proche du col de Faubel, tout cela avec des vues magnifiques et rafraîchissantes.
Retrouvons-nous à 10h15 à L?Espérou, sur l?esplanade après le rond-point et l?épicerie, à côté des bornes de recharge pour véhicules électriques. Départ à 10h30.
10 à 12 km (on peut même raccourcir...), Dénivelé 300 m

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Thierry

Téléphone : 0616113225