

20/01/2019 : Montmirat et le bois de Lens- Gard

Decouverte du bois de Lens, d'une carrière romaine, les grottes de Macassargues qui furent occupées à l'époque Néanderthal, le sanctuaire de Mabousquet (1 e siècle), l'abbaye de Jouffre et le Castelas de Montmirat.
Parking voiture du relais bar à l'angle de la D 123 et la D 6110 à Montmirat.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:45:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 285 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

27/01/2019 : Vignobles à l'ouest de Montpellier - Herault

St Georges d'Orques ,le château de l'Engarran, ancienne abbaye de Vignogoul.
Se rendre à la cave coopérative de St Georges d'Orques.

Difficulté : Facile

Durée : 04:00:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 200 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

03/02/2019 : Vallons de la Lèque et de Cabrière

Randonnée dans les ALpillles , un peu de dénivelé au début , mais sans difficulté , belle vue sur la plaine d'Arles et le mont Valence que nous longerons par le vallon de Cabrières.

Rdv 10h15 à Saint Etienne du Grès 13103 , parking salle municipale Pierre Emanuel (à gauche avant la maire) .

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Gilbert Hervé

Téléphone : 0783901419

10/02/2019 : Autour de Blauzac (Gard)

Un beau village avec de superbes capitelles et un pont romain . Direction Sommieres puis route d ' Uzès .
Parking BLAUZAC 30700 , à cote de l ' école . RDV 10H 15 . Sans difficultés.

Difficulté : Facile

Durée : 04:00:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 200 m

Organisateur : Hub & JC

Téléphone : 0610077985

17/02/2019 : Randonnée de william

en preparation

Difficulté : Moyenne

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : William

Téléphone : 0621317936

24/02/2019 : autour des Lavagnes (Hérault)

Se rendre à St Jean de Buèges puis à Pégairolles de Buèges. Continuer alors sur la D122 vers Arboras. Après environ 6 Km de petite route touristique, on arrive au gîte des Lavagnes. Faire encore une centaine de mètres et stationner sur le grand parking herbeux à droite.

Toutefois, ce qui est original, c'est l'enchaînement des sentiers : on part du plateau des Lavagnes pour aller faire un tour dans les Monts de St Guilhem puis on retransverse le plateau pour monter cette fois sur la crête qui relie le Pic Baudille à la Séranne. On bénéficie donc d'une part des vues sur les falaises de St Guilhem ainsi que de la magnifique garrigue qui y prospère, et d'autre part des vues immenses sur les Causses et au loin sur les Cévennes, dans un univers cette fois beaucoup plus aride.

Une des particularités de cette randonnée est que la plus grande partie de la montée s'effectue dans la deuxième moitié du parcours. En effet, dans la première moitié, il s'agit surtout de parcours plus ou moins horizontal et d'une descente.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 17 Km

Dénivelé : 895 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

03/03/2019 : Les corniches de l'Hortus, château de Viviourès

Au départ du village de Valfaunès (34270), un itinéraire entre ciel et terre : d'abord dans les pinèdes, puis en corniche sur les falaises de l'Hortus. En point d'orgue, le château de Viviourès et une vue imprenable depuis ce site sur le Val de Montferrand et la face nord du Pic Saint Loup. RDV 10H15.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:00:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Jean-Louis

Téléphone : 0680316524

10/03/2019 : Les Collines de La Barben à 360 degrés

Randonnée commune avec Rando'S Provence.

Aux confins des pays salonnais et aixois, La Barben se situe à 10 km à l'est de Salon-de-Provence. Parcours sans difficulté sur un plateau avec des vues à 360° des Alpilles à Ste-Victoire et du début de la Crau au Lubéron. Larges pistes avec faibles dénivelés. Possibilité de réduire la longueur de 2 à 4 km si nécessaire. NB : rendez-vous à 10h00 (horaires RSP) et départ à 10h30 (horaires RSM).

Accès : depuis Salon ; suivre D 572 vers Pélissanne puis La Barben. Rester sur D 572 vers Saint-Cannat. Après le panneau de sortie de la Barben sur D 572, continuer sur 300 m. Parking à droite en bord de colline. Coordonnées GPS : 43.625632, 5.179790

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:30:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 104 m

Organisateur : Pierre et Lionel

Téléphone : 06 89 78 71 29

17/03/2019 : Le Guidon du Bouquet (Gard)

En cours de préparation.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 426 m

Organisateur : Gary et Steven

Téléphone : 0648866068

24/03/2019 : Le château de Portes

Depuis LE MARTINET(30960), nous monterons jusqu'au château de PORTES, bien nommé "le vaisseau en Cévennes", que nous pourrions découvrir et d'où nous aurons un panorama à 360° sur les vallées cévenoles, desservies jadis par le chemin de Régordane dont le château assurait la surveillance.

RDV à LE MARTINET(30960), à 20 kms au N d'ALES, accès par la D59. Se garer place Henri BARBUSSE, près de la sortie N de la localité.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 350 m

Organisateur : Claude et Alain

Téléphone : 06 73 56 21 44

31/03/2019 : Minerve, les gorges du Briant et les tunnels de la Cesse

Minerve, sur sa proue calcaire où se rejoignent en sortie de gorges la Cesse et le Briant. Nous y verrons les tunnels taillés dans le calcaire par la Cesse. Nous cheminerons le long du canyon du Briant pour descendre dans ses gorges. Nous visiterons Minerve où l'esprit des 180 personnes brûlées vives en 1210, hante encore les rues.

Pas de difficulté particulière pour cette randonnée, qui risque de devenir impraticable en période de crue. Il faut compter 1 h 30 de trajet entre Montpellier et Minerve

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:30:00

Longueur : Km

Dénivelé : 450 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

07/04/2019 : Rando après AG

En préparation=> Week End AG

Difficulté : Facile

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur :

Téléphone :

14/04/2019 : Valleraugue (Gard)

une rando à partir du pont sur l'Hérault juste au-dessous de Valleraugue (30570) ,en préparation

Difficulté : Moyenne

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : Francois

Téléphone :

21/04/2019 : La boucle des 2 jumelles (Gard)

Ce parcours sportif, dessiné sur des chemins pierreux et ravinés, traverse une mer de lapiaz avant de déboucher au dolmen de Rascassol. Vue à 360° du sommet de St Chamant
RDV St Hippolyte 30170 du Fort parking du plan : 10H15

Difficulté : Difficile

Durée : 04:00:00

Longueur : 10 Km

Dénivelé : m

Organisateur : Sylvie Mylène Mireille

Téléphone : 0670937360

28/04/2019 : Randonnée en attente de proposition

Descriptif à venir, parcours en cours de repérage

Difficulté : Facile

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

05/05/2019 : Le Pic d'Anjeau (Gard)

Le pic d'Anjeau, dôme calcaire au pied duquel coule la Vis. Il y aura quelques pas d'escalades sans difficultés. Si le timing le permet possibilité de faire un aller:retour jusqu'à la grotte d'Anjeau.
RDV : 10H15 Parking à l'entrée de St Laurent Le Minier 30440

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 604 m

Organisateur : Sylvie

Téléphone : 067097360

12/05/2019 : La Dent du Serret

Sur les chemins de traverse du plateau de Méjannes (Espace Naturel Départemental), descendez vous baigner (??) dans le cadre enchanteur des gorges de la Cèze avant de grimper à la dent du Serret. Quelques fortes montées et passages rocheux.

RdV au parking devant l'office de tourisme, Méjannes-le Clap 30430 , à 30km au nord d'Uzès par les D979 et D167A. 10H15

Difficulté : Difficile

Durée : 06:00:00

Longueur : 18 Km

Dénivelé : 417 m

Organisateur : Gary et Steven

Téléphone : 0648866068

19/05/2019 : le lac blond (Hérault)

CAROUX Vallée du Vialais...à la recherche du "lac blond"...

Au coeur du Caroux, en bordure de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux Espinouse, au pied du Roc de Salis, se cache le "lac blond", une "marmite" au pied d'une cascade sur le torrent du Vialais.

Un sentier (non balisé) mène à cet endroit magique depuis le col du Salis...

Départ du village de Douch (Rosis) par l'itinéraire du Vialais, via le col de l'Airole et Héric jusqu'au col du Salis... nous regagnerons Douch par le sentier allant du Col du Salis au col de L'Airole.

Se rendre au Poujol sur Orb par la D 908. Prendre alors à droite (si on vient de Bédarieux) en direction de Combes, Rosis par la D 180. Après 10 Km, à une bifurcation, prendre à gauche en direction de Rosis, Douch par la D 180. Après 3,5 Km, prendre à gauche la D 180E en direction de Douch. Après 1,9 Km, à l'entrée du village de Douch, stationner au parking sur la gauche (panneaux parking randonneurs). Ne pas stationner dans le village, merci. 10H15

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 760 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

02/06/2019 : Week End Lozère

30 ans de Randos'Midi, ca se fête!! Week End Lozère Villefort du 31 Mai au 2 Juin En préparation , réservez les dates

Difficulté : Facile

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur :

Téléphone :

16/06/2019 : Le long du canal à St Gilles 30800

Rando commune avec les GRP.

Lieu de RDV parking place du Général de Gaulle à St Gilles. Description de la randonnée en suivant le canal du Rhone à Sète sous le signe de l'eau entre les écluses et le pont d'Espeyran

Difficulté : Facile

Durée : 04:30:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 200 m

Organisateur : Gérard et Patrice

Téléphone : 0608029264
