

21/10/2018 : Le Canyon du Diable et le rocher des Vierges

Ludique, inhabituelle, très variée, difficile à cause de la longueur, de quelques courts passages escarpés et des montées faciles mais un peu raides. Les paysages sont splendides du début à la fin.

Après un départ nécessitant une lampe frontale ou au moins une lampe de poche pour traverser un tunnel nous marcherons dans le lit d'une petite rivière au milieu de roches rouges laissant un passage de plus en plus encaissé avant de commencer la montée, abrupte sur quelques mètres à 2 reprises mais sans grande difficulté. La suite de la montée sera plus régulière et se poursuivra jusqu'au Rocher des Vierges pour profiter de la vue sur 360°.

Le retour en descente sera facile sur un large et beau chemin de crête.

La principale difficulté est la longueur car la plus grande partie de la randonnée peut être qualifiée de "très roulante".

Rendez-vous à 10h15 sur la place de l'église de Saint-Guiraud (34725).

Pour se garer : place de la mairie et marcher sur 300 m en passant tout droit par la Grand Rue qui se termine en montant sur la place de l'église.

On peut aussi rejoindre en voiture cette place de l'église où il y a quelques emplacements de stationnement en passant par la rue du château (attention, ce n'est pas la rue du château d'eau)

Possibilité de boire un pot à l'arrivée.

Pour votre confort car il est difficile de ne pas se mouiller les pieds il vaut mieux prévoir une paire de chaussettes et de chaussures de rechange pour votre retour en voiture.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 18 Km

Dénivelé : 600 m

Organisateur : Clara

Téléphone : 0695796940

28/10/2018 : Berges de l'Hérault

Au sud de Ganges, dans le massif de la Cardonille, avec de belles vues sur l'Hérault lorsque l'on est en balcon avant d'atteindre le moulin de Clauzel.

En venant de Montpellier sur la D986 juste avant le col de Cardonille, prendre la D1 à gauche sur 1 km. Le parking est au sommet à gauche avant la carrière.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:45:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 265 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

04/11/2018 : Autour des Lavagnes

Se rendre à St Jean de Buèges puis à Pégairolles de Buèges. Continuer alors sur la D122 vers Arboras. Après environ 6 Km de petite route touristique, on arrive au gîte des Lavagnes. Faire encore une centaine de mètres et stationner sur le grand parking herbeux à droite.

Toutefois, ce qui est original, c'est l'enchaînement des sentiers : on part du plateau des Lavagnes pour aller faire un tour dans les Monts de St Guilhem puis on retransverse le plateau pour monter cette fois sur la crête qui relie le Pic Baudille à la Séranne. On bénéficie donc d'une part des vues sur les falaises de St Guilhem ainsi que de la magnifique garrigue qui y prospère, et d'autre part des vues immenses sur les Causses et au loin sur les Cévennes, dans un univers cette fois beaucoup plus aride.

Une des particularités de cette randonnée est que la plus grande partie de la montée s'effectue dans la

deuxième moitié du parcours. En effet, dans la première moitié, il s'agit surtout de parcours plus ou moins horizontal et d'une descente.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 17 Km

Dénivelé : 895 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

11/11/2018 : La Couvertoirade (Hérault)

Beau parcours mi sous-bois mi causses. Plusieurs passages dans le lit de la rivière à sec et son arche dorée. RDV 10H15 sur le parking de la D55, 200 mètres avant le village en venant du CAYLAR , au niveau d'un panneau blanc , bleu indiquant ?Informations? sur la gauche.

Ce parcours que nous avons fait il y a 3 ans a été raccourci car trop long.la longue partie bitume a été supprimée.

Attention : par endroit nous passons dans le lit d'une rivière donc pierres, mais rien de méchant.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 17 Km

Dénivelé : 150 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

18/11/2018 : Le Chemin des fileuses à Lasalle - Gard

A préciser

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Pierre

Téléphone : 06 78 23 00 55

25/11/2018 : Le Coulazou (Herault)

Au départ du beau village médiéval de Cournonterral , cette boucle parcourt la garrigue et plonge dans les petites gorges du Coulazou. Stationner sur le grand parking se trouvant derrière l'église en contrebas à Cournonterral (34660). trajet composé de 2/3 de piste et 1/3 de sentier caillouteux dans le lit du ruisseau qui devra être à sec) .

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Jean-Claude Hub

Téléphone : 0610077985

02/12/2018 : sortie avec Chemin des Cimes

sortie avec Chemin des Cimes , en cours de préparation

Difficulté : Facile

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

09/12/2018 : cirque de Mourèze

Depuis Clermont l'Hérault, emprunter la D908 direction Bedarieux puis prendre à droite la D8E1A direction Mourèze 34800. Parking payant (3 Euros) à l'entrée du village sur la gauche.

La randonnée est plus originale et permet de découvrir des sites méconnus mais elle est difficile avec des portions de sentiers caillouteux, ravinés et pentus.

La crête du Liausson offre des points de vue remarquables avec des panoramas à 360 degrés. D'un côté, les vues portent jusqu'à la mer et de l'autre on bénéficie d'une vue plongeante sur le Salagou, grand lac aux formes harmonieuses.

Difficulté : Difficile

Durée : 04:00:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 650 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

16/12/2018 : Fontés - Herault

Circuit qui évolue en partie en zones volcaniques. Beaux panoramas, château de Mazers.

Prendre la direction de Bédarieux jusqu'à Villeneuve, prendre à gauche la D15 jusqu'à Cabrières, D124 Fontés, se rendre à la cave coopérative La Fontesole.

Difficulté : Facile

Durée : 04:00:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 450 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

23/12/2018 : Pegairolles de Buèges (Hérault)

Rendez-vous sur le parking du Méjanel en face de Pegairolles-de-Buèges pour une montée sur le Causse et une descente par le fabuleux chemin. Une courte randonnée facile.

Difficulté : Facile

Durée : 04:00:00

Longueur : 9 Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Bernard3

Téléphone : 0467549467

06/01/2019 : Les vignobles de Bourdic Gard

Pour ceux qui aiment leurs randos plus plates...

Balade dans les vignes autour de Bourdic pour découvrir les cépages mais aussi les étonnants rochers sculptés sur les parois d'une ancienne carrière romaine.

RdV parking de la Cave Coopérative des Collines du Bourdic 30190 , sur la D136, à 10h15 pour un départ à 10h30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 03:45:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 41 m

Organisateur : Gary

Téléphone : 0648866068

13/01/2019 : Entre chânaie et eau fraîche à Mialet

Randonnée variée composée d'une petite grimpe pour atteindre les hauteurs de Mialet, une descente pas très difficile mais sur sentier caillouteux et une fin de parcours tranquille le long du Gardon.

En chemin vous découvrirez des hameaux perchés, de beaux points de vues, un joli temple et le pont des Camisards.

Rendez-vous au parking du Musée du Désert à 10h15 qui se situe au Mas Soubeyran avant Mialet (30140) en arrivant d'Anduze.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:00:00

Longueur : 12.5 Km

Dénivelé : 310 m

Organisateur : Céline et Sandrine

Téléphone : 0675036387

20/01/2019 : Montmirat et le bois de Lens- Gard

Decouverte du bois de Lens, d'une carrière romaine, les grottes de Macassargues qui furent occupées à l'époque Néanderthal, le sanctuaire de Mabousquet (1 e siècle), l'abbaye de Jouffre et le Castelas de Montmirat.

Parking voiture du relais bar à l'angle de la D 123 et la D 6110 à Montmirat.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:45:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 285 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

27/01/2019 : Vignobles à l'ouest de Montpellier - Herault

St Georges d'Orques ,le château de l'Engarran, ancienne abbaye de Vignogoul.

Se rendre à la cave coopérative de St Georges d'Orques.

Difficulté : Facile

Durée : 04:00:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 200 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060
