



17/12/2017 : Le bois de Roucaute (Gard)

Le bois de Roucaute

à 50 kms de Montpellier et de Nimes, un circuit à travers bois, à la recherche de la reine Blanche de Castille.

Aller à Quissac, puis vers Anduze par la D 35 sur 5 km, prendre la direction de Logrian (30610) . Si vous arrivez par la D 24 traverser Logrian et se garer après l'église à gauche avant le pont, si vous arrivez par la D 8 de Sauve ou de nimes se garer à l'entrée du village après le pont.

Parcours sans difficultés, avec 600 mètres de goudron le matin et 1 kilomètre le soir.

rendez vous à 10 h 15 pour un départ à 10 h 30 .

B4

Difficulté : Facile

Durée : 04:30:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 270 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

07/01/2018 : Les Capitelles de Saussines (Heraut)

Pour commencer 2018 en douceur

Un village au patrimoine riche et varié : capitelles, superbe église romane, vieux lavoirs, château, maisons de vigneronns ...

et un beau point de vue sur le Pic Saint Loup.

RDV 10H15 sur le parking des Ecoles de Saussines 34160 . Départ 10H30.

Difficulté : Facile

Durée : 04:30:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 50 m

Organisateur : Thierry

Téléphone : 0616113225

14/01/2018 : Montmirat et le bois de Lens

Beaucoup d'arbres pour ce circuit, mais aussi une carrière romaine, et d'autres surprises. rendez vous 10h15 pour un départ 10h30 à Montmirat 30260 (N110) entre Sommières et Lédignan, se garer près du relais bar.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Bernard : B4

Téléphone : 0687835060

21/01/2018 : Le Pic Saint-Loup par la face Nord + EST (Hérault)

Rendez-vous à 10h15 dans le virage face au pic sur la D1 (entre Notre Dame de Londres et Saint-Mathieu de Treviers) qui passe entre le Pic et l'Hortus. Nous monterons par la face Nord où il faudra s'assurer avec les mains) et nous redescendrons par la ligne de crête Est RDV 10H15.

Téléphone : mobile le jour de la randonnée uniquement 0619261620 sinon le fixe 0467549467

Difficulté: quelques passages vertigineux.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Bernard

Téléphone : 0467549467 / 0619261620

28/01/2018 : Montagne de la Fage

Randonnée forestière dans la Forêt domaniale de la Fage.

Se rendre à Cambo pour un départ à 10h30 .

de Montpellier à St Bauzille de putois prendre à droite la D108, traverser la D 999 jusqu'à La Cadière et Cambo , puis prendre la D 296 jusqu'à Cambo. attention route étroite. covoiturage recommandé, stationnement difficile. de Nimes direction St Hippolyte du fort par la D999, après 4km vers Ganges prendre à droite la direction de La Cadiere et Cambo.

B4

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Bernard

Téléphone : 0687835060

04/02/2018 : Le plateau du Thaurac (Hérault)

Parcourant un vaste plateau calcaire riche en avens et grottes, ce circuit emprunte notamment des chemins utilisés par les charbonniers qui exploitaient les chênes verts. Se rendre à Laroque (34190) au nord de Montpellier par la D986 (direction Ganges). Parking après l'église le long de la route qui longe l'Hérault. Difficulté : passages caillouteux. RDV 10H15.

Difficulté : Moyenne

Durée : 03:30:00

Longueur : 9 Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Hub & JC

Téléphone : 0610077985

18/02/2018 : St Guilhem - Baume de l'Olivier

Courte rando hivernale en balcon au dessus des gorges de l'Hérault, orientée vers le sud et l'est et donc protégée du vent. Un court passage vertigineux toutefois à proximité de la Baume de l'Olivier.

Départ du barrage situé 1,5 km en amont de St. Guilhem. Le retour s'effectue par le village de Saint Guilhem..puis (désolé) par la route (D4) sur un peu plus d'1 km.

parking gratuit du barrage sur la D4, 1,5 km au NE de St Guilhem RDV 10H15.

Difficulté : Facile

Durée : 04:30:00

Longueur : 10 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Francois

Téléphone : 0628230869

25/02/2018 : Roc de la Vigne

Se rendre à St Guilhem le Désert, traverser le village. A partir du panneau de sortie du village, rouler 1500 mètres et stationner sur un grand parking sur la droite, un peu après avoir dépassé le barrage. Se promener dans les Monts de St Guilhem est toujours un grand plaisir. La végétation y est très belle, typiquement méditerranéenne, et les falaises calcaires donnent un petit air montagnard à ce massif pourtant si proche du littoral. Lors de cette randonnée, on appréciera la richesse de la garrigue dans la première et la dernière partie du parcours, on atteindra le point culminant du massif (709m au Roc de la Vigne) et on traversera l'exceptionnelle forêt de pins de Salzman du versant Nord.

Une randonnée homogène au cours de laquelle on ne s'ennuie pas un instant. RDV 10H15.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 650 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

04/03/2018 : Le Canyon du Diable et le Rocher des Vierges

Après un départ nécessitant une lampe frontale ou au moins une lampe de poche nous marcherons au milieu des roches rouges de la ruffe avant de commencer la montée un peu raide sur quelques mètres mais sans grande difficulté puis régulière pour retrouver la roche blanche de la dolomie qui nous conduira au Rocher des Vierges pour profiter de la vue sur 360°. Descente de retour facile. Rendez-vous sur la place de l'église de Saint-Guiraud. Possibilité de boire un pot à l'arrivée.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 400 m

Organisateur : Clara

Téléphone : 0695796940

11/03/2018 : Le Beaucet 84210

Depuis Le BEAUCET(84210, 30kms au NE d'Avignon), nous monterons sur le plateau d'où s'offrira à nous un panorama sur le ventoux et sur le village fortifié de Vénasque.Puis nous descendrons dans le vallon de Carroufra,riche en constructions de pierre sèche,et pour terminer nous passerons par l'ermitage de Saint-Gens avant de retourner au Beaucet . RDV 10H15." Se garer sur le parking près du cimetière,en bas du village place maquis Jean Robert" le vallon de carroufra (Vaucluse)

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 370 m

Organisateur : Claude et Alain

Téléphone : 06 73 56 21 44

18/03/2018 : Le Roc Blanc

Un circuit sur la partie Est de la Seranne. Nous partirons de Notre Dame du Suc. Après 3 km de chemins de vigne et routes départementales, nous attaquerons la montée sur la Seranne par le hameau des Prats et le "chemin" - sente non balisée raide et caillouteuse - de la Coupette. Pique nique au 2/3 de la montée. Du Roc Blanc, atteint après des passages moins pentus par des lapiez, vues très dégagée du Caroux au Ventoux et de la mer à l'Aigoual et surtout sur la vallée de la Vis. Retour par une piste forestière puis un sentier qui redescend par la statue de Notre Dame du Suc récemment restaurée.

Accès de Montpellier par D 986 - route de Ganges. A l'entrée de Saint Bauzille de Putois prendre la D 108 direction Brissac Départ du parking de Notre Dame du Suc au boût de la D 108.

Arrention : RDV 09H45

Difficulté : Difficile

Durée : 06:30:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 750 m

Organisateur : Florent et Pascal

Téléphone : 06 88 37 78 69

01/04/2018 : Les crêtes de Peyremale (Gard)

Bagard à 47km de Nîmes et à 68km de Montpellier.

Randonnée qui nous mènera sur des crêtes offrant une vue à 360°. Les sentiers sont partagés entre monotraces et DFCI. Les descentes se font souvent dans les cailloux.

Rendez-vous à 10h15 sur le parking de La poste à Bagard (30140). Départ 10h30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 540 m

Organisateur : Céline & Sandrinie

Téléphone : 0625977161

08/04/2018 : Saint Marcellin Gorges du Tarn(Aveyron)

Dans notre tryptique de causses, Saint Marcellin est la partie du Tarn, Face au Méjean. Le parcours, partie en balcon, partie en forêt permet de côtoyer les gorges du Tarn, les falaises et les villages troglodytes.

Se rendre à Millau puis Aguessac, prendre la D907, direction Peyreleau, Rivière sur Tarn. Rouler jusqu' a Boyne. Après le panneau de sortie de ce village, rouler 2,6 km puis prendre à gauche sur la D640 vers Liaucous. Cent mètres plus loin, prendre à droite la D192 vers Liaucous (12720). Monter au village. À l'entrée ne pas prendre la route à gauche qui monte, mais rester sur la départementale, faire 100 mètres et stationner au parking sur la droite. RDV 10H15.

Saint Marcellin Gorges du Tarn(Aveyron)

Dans notre tryptique de causses, Saint Marcellin est la partie du Tarn, Face au Méjean. Le parcours, partie en balcon, partie en forêt permet de côtoyer les gorges du Tarn, les falaises et les villages troglodytes.

Se rendre à Millau puis Aguessac, prendre la D907, direction Peyreleau, Rivière sur Tarn. Rouler jusqu' a Boyne. Après le panneau de sortie de ce village, rouler 2,6 km puis prendre à gauche sur la D640 vers Liaucous. Cent mètres plus loin, prendre à droite la D192 vers Liaucous. Monter au village. À l'entrée ne pas prendre la route à gauche qui monte, mais rester sur la départementale, faire 100 mètres et stationner au parking sur la droite.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:30:00

Longueur : Km

Dénivelé : 580 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

14/04/2018 : Assemblée générale Rando'midi

domaine du Mas des Sables

Difficulté : Facile

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur :

Téléphone :

22/04/2018 : les sources de Soubes (Hérault)

Sur l'A75, prendre la sortie 52 Ganges, Soubes(34700). Au rond point, prendre la D25 direction Ganges, Soubes. Traverser Soubes. A la sortie du village, à un petit rond point, prendre à gauche la direction de Résidence La Rouvière. Suivre cette route récente qui monte fortement. A son extrémité, au carrefour, prendre à gauche. Faire cinquante mètres et atteindre un carrefour. Aller en face et stationner tout de suite à droite au parking devant l'école. Le circuit proposé ici n'est pas un itinéraire classique. Certes, il emprunte quelques portions de sentiers balisés mais la majeure partie du temps, il se déroule sur des chemins peu fréquentés et peu connus. Par ailleurs, une partie du circuit se déroule sur des sentiers broussailleux. Il faut noter également qu'on traverse plusieurs zones de sources et qu'à ces endroits, le sentier est souvent inondé. Un conseil, évitez donc de partir en baskets. RDV 10H15.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 750 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

29/04/2018 : Traverses du Pas et de l'Espinasse

description à venir

Difficulté : Difficile

Durée : 06:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : 600 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

06/05/2018 : Dans les pas des romains

Randonnée proposée par GRP à Jonquières st vincent
rendez vous à 10 h 15 Place de la Mairie

Difficulté : Facile

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 40 m

Organisateur : Patrice et Gérard

Téléphone : 0608029264

27/05/2018 : Dent de Marcoule (Gard)

Au départ de Chusclan 30200 , unee randonnée sur terrains variés,
Points de vue sur la vallée du Rhône et le Mont Ventoux. Site médiéval du Château de Gicon. Chusclan 30200,
se garer sur le parking du centre socio-culturel.
rendez vous à 10 h 15 pour un départ à 10 h 30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:15:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 450 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060
