

25/02/2018 : Carlenças (Hérault)

A75 jusque Clermont l'Hérault puis suivre direction Bedarieux. Rouler une vingtaine de kilomètres sur cette RD908 jusqu'au carrefour indiquant Carlenças (34600) à droite. Rester sur la RD908. A partir de ce carrefour, on remarque successivement une carrière sur la droite après 1,6 Km, puis une aire de repos à gauche 300 mètres plus loin. Enfin, 800 mètres plus loin, tourner à droite sur une petite route avec une indication DFCI AVF9 Balltrap. Rouler 1.3 Km et stationner au niveau d'un carrefour de pistes et peu avant la clôture d'une maison sur la gauche. Points de repère : les bites jaune de la conduite de gaz et les bites vertes du CG34. Circuit original dans un secteur peu connu et peu fréquenté. Côté positif, beaucoup de diversité de paysages pour une durée aussi réduite. Côté négatif, pas de point fort particulier et quelques longueurs de piste ou de route . La randonnée se déroule le plus souvent sur des sentiers en sous bois, avec quelques incursions dans les anciennes carrières de bauxite et avec un long passage à découvert sur le plateau basaltique du Naubio procurant de belles vues lointaines. RDV 10H15.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:15:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 450 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

04/03/2018 : Le Canyon du Diable et le Rocher des Vierges

Randonnée classée difficile

Longueur 18 km

Durée 5h30

Dénivelé total 600m

Clara 06 95 79 69 40

Ludique, inhabituelle, très variée, difficile à cause de la longueur, de quelques courts passages escarpés et des montées faciles mais un peu raides. Les paysages sont splendides du début à la fin.

Après un départ nécessitant une lampe frontale ou au moins une lampe de poche pour traverser un tunnel nous marcherons dans le lit d'une petite rivière au milieu de roches rouges laissant un passage de plus en plus encaissé avant de commencer la montée, abrupte sur quelques mètres à 2 reprises mais sans grande difficulté. La suite de la montée sera plus régulière et se poursuivra jusqu'au Rocher des Vierges pour profiter de la vue sur 360°.

Le retour en descente sera facile sur un large et beau chemin de crête.

Rendez-vous à 10h15 sur la place de l'église de Saint-Guiraud (34725).

Pour se garer : place de la mairie et marcher sur 300 m en passant tout droit par la Grand Rue qui se termine en montant sur la place de l'église.

On peut aussi rejoindre en voiture cette place de l'église où il y a quelques emplacements de stationnement en passant par la rue du château (attention, ce n'est pas la rue du château d'eau)

Possibilité de boire un pot à l'arrivée.

Pour votre confort car il est difficile de ne pas se mouiller les pieds il vaut mieux prévoir une paire de chaussettes et de chaussures de rechange pour votre retour en voiture.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 18 Km

Dénivelé : 600 m

11/03/2018 : Le Beaucet 84210

Depuis Le BEAUCET(84210, 30kms au NE d'Avignon), nous monterons sur le plateau d'où s'offrira à nous un panorama sur le ventoux et sur le village fortifié de Vénasque.Puis nous descendrons dans le vallon de Carroufra,riche en constructions de pierre sèche,et pour terminer nous passerons par l'ermitage de Saint-Gens avant de retourner au Beaucet . RDV 10H15." Se garer sur le parking près du cimetière,en bas du village place maquis Jean Robert" le vallon de carroufra (Vaucluse)

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 13 Km

Dénivelé : 370 m

Organisateur : Claude et Alain

Téléphone : 06 73 56 21 44

18/03/2018 : Le Roc Blanc

Un circuit sur la partie Est de la Seranne. Nous partirons de Notre Dame du Suc. Après 3 km de chemins de vigne et routes départementales, nous attaquerons la montée sur la Seranne par le hameau des Prats et le "chemin" - sente non balisée raide et caillouteuse - de la Coupette. Pique nique au 2/3 de la montée. Du Roc Blanc, atteint après des passages moins pentus par des lapiez, vues très dégagée du Caroux au Ventoux et de la mer à l'Aigoual et surtout sur la vallée de la Vis. Retour par une piste forestière puis un sentier qui redescend par la statue de Notre Dame du Suc récemment restaurée.

Accès de Montpellier par D 986 - route de Ganges. A l'entrée de Saint Bauzille de Putois prendre la D 108 direction Brissac Départ du parking de Notre Dame du Suc au bout de la D 108.

Arrention : RDV 09H45

Difficulté : Difficile

Durée : 06:30:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 750 m

Organisateur : Florent et Pascal

Téléphone : 06 88 37 78 69

25/03/2018 : Les Baux de Provence . Le mont Paon .

Les baux de Provence (13250).

Le mont Paon , une petite perle des Alpilles . Ascension un peu raide mais sans grande difficulté . Au sommet , vestiges du Castrum médiéval , belle vue à 360° sur la plaine Arles crau jusqu'à la mer et bien sûr les Apilles.

Un peu de route au début mais peu fréquentée. Rendez-vous 10h30 parking de la Carrière de lumières (ex cathédrale d'images) . Juste avant de monter au village prendre à gauche la D27 (direction val d'enfert) sur environ 1 km se garer sur parking du bas.

Difficulté : Moyenne

Durée : 04:30:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 300 m

Organisateur : Gilbert .Hervé

Téléphone : 0783901419

01/04/2018 : Les crêtes de Peyremale (Gard)

Bagard à 47km de Nîmes et à 68km de Montpellier.

Randonnée qui nous mènera sur des crêtes offrant une vue à 360°. Les sentiers sont partagés entre monotraces et DFCI. Les descentes se font souvent dans les cailloux.

Rendez-vous à 10h15 sur le parking de La poste à Bagard (30140). Départ 10h30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 540 m

Organisateur : Céline & Sandrinie

Téléphone : 0625977161

08/04/2018 : Saint Marcellin Gorges du Tarn(Aveyron)

Dans notre tryptique de causses, Saint Marcellin est la partie du Tarn, Face au Méjean. Le parcours, partie en balcon, partie en forêt permet de côtoyer les gorges du Tarn, les falaises et les villages troglodytes.

Se rendre à Millau puis Aguessac, prendre la D907, direction Peyreleau, Rivière sur Tarn. Rouler jusqu' a Boyne. Après le panneau de sortie de ce village, rouler 2,6 km puis prendre à gauche sur la D640 vers Liaucous. Cent mètres plus loin, prendre à droite la D192 vers Liaucous (12720). Monter au village. À l'entrée ne pas prendre la route à gauche qui monte, mais rester sur la départementale, faire 100 mètres et stationner au parking sur la droite. RDV 10H15.

Saint Marcellin Gorges du Tarn(Aveyron)

Dans notre tryptique de causses, Saint Marcellin est la partie du Tarn, Face au Méjean. Le parcours, partie en balcon, partie en forêt permet de côtoyer les gorges du Tarn, les falaises et les villages troglodytes.

Se rendre à Millau puis Aguessac, prendre la D907, direction Peyreleau, Rivière sur Tarn. Rouler jusqu' a Boyne. Après le panneau de sortie de ce village, rouler 2,6 km puis prendre à gauche sur la D640 vers Liaucous. Cent mètres plus loin, prendre à droite la D192 vers Liaucous. Monter au village. À l'entrée ne pas prendre la route à gauche qui monte, mais rester sur la départementale, faire 100 mètres et stationner au parking sur la droite.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:30:00

Longueur : Km

Dénivelé : 580 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

14/04/2018 : Assemblée générale Rando'midi

domaine du Mas des Sables

Difficulté : Facile

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur :

Téléphone :

22/04/2018 : les sources de Soubes (Hérault)

Sur l'A75, prendre la sortie 52 Ganges, Soubes(34700). Au rond point, prendre la D25 direction Ganges, Soubes. Traverser Soubes. A la sortie du village, à un petit rond point, prendre à gauche la direction de Résidence La Rouvière. Suivre cette route récente qui monte fortement. A son extrémité, au carrefour, prendre à gauche. Faire cinquante mètres et atteindre un carrefour. Aller en face et stationner tout de suite à droite au parking devant l'école. Le circuit proposé ici n'est pas un itinéraire classique. Certes, il emprunte quelques portions de sentiers balisés mais la majeure partie du temps, il se déroule sur des chemins peu fréquentés et peu connus. Par ailleurs, une partie du circuit se déroule sur des sentiers broussailleux. Il faut noter également qu'on traverse plusieurs zones de sources et qu'à ces endroits, le sentier est souvent inondé. Un conseil, évitez donc de partir en baskets. RDV 10H15.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 750 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

29/04/2018 : Traverses du Pas et de l'Espinasse

description à venir

Difficulté : Difficile

Durée : 06:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : 600 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

06/05/2018 : Dans les pas des romains

Randonnée proposée par GRP à Jonquières st vincent
rendez vous à 10 h 15 Place de la Mairie

Difficulté : Facile

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 40 m

Organisateur : Patrice et Gérard

Téléphone : 0608029264

13/05/2018 : Monthaut près de Pégairolles de Buège

En preparation.

Difficulté : Moyenne

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : Francois

Téléphone : 0628230869

20/05/2018 : Dent de Marcoule (Gard)

Au départ de Chusclan 30200 , une randonnée sur terrains variés, Points de vue sur la vallée du Rhône et le Mont Ventoux. Site médiéval du Château de Gicon. Chusclan 30200, se garer sur le parking du centre socio-culturel. rendez vous à 10 h 15 pour un départ à 10 h 30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:15:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 450 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

27/05/2018 : les canalettes du larzac (Aveyron)

Plusieurs choses intéressantes sur ce circuit court et très dense. La montée et la descente se font par des sentiers intelligemment tracés en forêt au milieu de petites barres rocheuses. Sur le plateau, vous visiterez de nombreuses curiosités. Cavernes, rochers dolomitiques aux formes variées et surtout les fameuses canalettes, spectaculaires corridors creusés dans la roche par la dissolution. Pas le temps de s'ennuyer sur ce parcours ! A75 sortie 48 puis suivre direction l'hospitalet du larzac (12230) je vous attends à l'entrée au parking du camping du village . RDV 10H15.

Difficulté : Difficile

Durée : 04:00:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 345 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

03/06/2018 : Malvies (Hérault)

La randonnée est nommée « Malvies » dans le topo guide. Il s'agit d'un circuit au sud d'Olargues, mais sur le versant nord de la montagne, ce qui fait qu'on n'y voit jamais le soleil et contribue probablement à l'atmosphère sinistre du parcours.

Le nom de « mauvaises vies » évoque probablement ce que les autochtones y subirent avant de se réfugier dans des villes plus souriantes.

Départ d'Olargues à 10h15 ; se garer face à l'ancienne gare ; il y a toujours de la place, d'ailleurs, qui viendrait se perdre dans un endroit pareil ?

Facile de par la pente du chemin

Moyenne de par la longueur

Difficile pour ce qui est de s'accommoder de la médiocrité et du manque d'intérêt de cette randonnée : à savoir toujours supporter les mêmes sous-bois, les mêmes sentiers muletiers, la même végétation, les sempiternelles vues sur le Caroux que d'aucuns qualifieraient de grandioses.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:30:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 632 m

Organisateur : Bernard

Téléphone : 0619261620

09/06/2018 : la vallée de la Carança (PYRENEES ORIENTALES)

week end de deux jours du 9 et 10 juin 2018: connue pour ses gorges étroites et pittoresques , la vallée de la Carança constitue un site particulièrement exceptionnel et sauvage . Depuis les corniches vertigineuses aux merveilles lacs d altitude en passant par les passerelles suspendus c est la vallée à parcourir au moins une fois dans sa vie .Pour info le parking est payant de 4euros pour 2 jours acces par perpignan suivre la RN 116 jusqu à Thuès entre Valls .rentrer dans le village et suivre la direction du parking des gorges.On peut faire du covoiturage à partir de Béziers ou j habite.

attention : il ne faut pas avoir peur du vide parcours difficile (passerelle suspendue,passerelles métalliques doublée d une main courante cablee et passage échelle le sentier emprunte une corniche vertigineuse100 m de vide taillée dans la roche avec pour seule guide la main courante cablée , ce long parcours de plus à plus aérien nécessite une grande vigilance pour les pieds comme pour la tete)réservation avant le 13 mai 2018 15 personnes maximum tarif de l an dernier en demi pension 33 euros (petit dej + repas soir)il peut etre augmenter le prix d ici là possibilité de demander un picnic de 9 euros pour dimanche apporter votre sac de couchage .à prévoir votre repas du samedi et dimanche midi .chaussures de randonnée obligatoires. toute personne qui réserve doit régler avant car je dois avancer les arrhes au gite . Pour info les sanitaires se trouvent en dehors du gite (pas d eau chaude) plus d info appeller moi merci ..

Difficulté : Difficile

Durée : 12:00:00

Longueur : 32 Km

Dénivelé : 1880 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

17/06/2018 : L'Aigoual sans peine (Gard)

Bien sûr, vous pouvez grimper quatre mille marches. Mais vous pouvez aussi gagner le sommet du Mont Aigoual, son superbe panorama et sa station météo d'altitude (la dernière encore en service en France) par un sentier plus décontracté.

RV à 10h15 au Col de la Serreyrède, juste après l'Espérou sur la route du sommet de l'Aigoual.

Départ à 10h30

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 11 Km

Dénivelé : 550 m

Organisateur : Thierry

Téléphone : 0616113225

24/06/2018 : Lac les Pises (Gard)

en cours de preparation . Dourbies 30750 .

Difficulté : Moyenne

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : Bernard

Téléphone : 0619261620
