

## 22/04/2018 : les sources de Soubes (Hérault)

Sur l'A75, prendre la sortie 52 Ganges, Soubes(34700). Au rond point, prendre la D25 direction Ganges, Soubes. Traverser Soubes. A la sortie du village, à un petit rond point, prendre à gauche la direction de Résidence La Rouvière. Suivre cette route récente qui monte fortement. A son extrémité, au carrefour, prendre à gauche. Faire cinquante mètres et atteindre un carrefour. Aller en face et stationner tout de suite à droite au parking devant l'école. Le circuit proposé ici n'est pas un itinéraire classique. Certes, il emprunte quelques portions de sentiers balisés mais la majeure partie du temps, il se déroule sur des chemins peu fréquentés et peu connus. Par ailleurs, une partie du circuit se déroule sur des sentiers broussailleux. Il faut noter également qu'on traverse plusieurs zones de sources et qu'à ces endroits, le sentier est souvent inondé. Un conseil, évitez donc de partir en baskets. RDV 10H15.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:30:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 750 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

---

## 29/04/2018 : Traverses du Pas et de l'Espinasse

Parcours en châtaigneraie, draille et passage en crête, hors sentier balisé, "on se croirait en planeur". Un très court passage pouvant donner lieu à vertige. Bons sentiers quoique caillouteux pour la fin.

Se rendre à Valleraugue. Prendre la D10 direction Col du Pas. Au col, prendre à droite la D193 vers Les Plantiers. Descendre sur 6,5 kms depuis le col et lorsqu'on aperçoit Faveyrolles en contre haut sur la gauche, prendre une route à gauche indiquée "cul de sac direction Faveyrolles". Faire 500 mètres sur cette route et stationner au parking à l'entrée du village

Difficulté : Difficile

Durée : 06:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : 600 m

Organisateur : Eric

Téléphone : 0660233941

---

## 06/05/2018 : Dans les pas des romains

Randonnée proposée par les GRP à 30300 Jonquières et Saint Vincent (entre Nîmes et Beaucaire)  
rendez vous à 10 h 15 Place de la Mairie

Difficulté : Facile

Durée : 05:00:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 40 m

Organisateur : Patrice et Gérard

Téléphone : 0608029264

---

## 13/05/2018 : Monthaut près de Pégairolles de Buège

Accès depuis Nîmes par Ganges, Brissac et St Jean de Buège  
Accès depuis Montpellier par St Martin de Londres et Causse de la Selle  
Départ du parking au carrefour de la D122 avec la route secondaire qui mène au Méjanel et à la source de la Buège. R.D.V. 10h15  
D'abord 1 petit km. de route goudronnée à plat puis montée en forêt dans un flanc NW avec des points de vue sur Pégairolles. Quelques passages raides (on peut se tracter

sur les buis) et deux petites falaises équipées (câbles et étriers). Déjeuner au sommet ou à proximité. Vue à 360° côté Sèranne et sur les garrigues et la vallée de l'Hérault. Descente par l'arête NE, entre pins de Salzmann côté NW et végétation méditerranéenne côté SE.

Difficulté : Difficile

Durée : 05:00:00

Longueur : 14 Km

Dénivelé : 480 m

Organisateur : Francois

Téléphone : 0628230869

---

## 20/05/2018 : Dent de Marcoule (Gard)

Au départ de Chusclan 30200 , une randonnée sur terrains variés, Points de vue sur la vallée du Rhône et le Mont Ventoux. Site médiéval du Château de Gicon. Chusclan 30200, se garer sur le parking du centre socio-culturel. rendez vous à 10 h 15 pour un départ à 10 h 30.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:15:00

Longueur : 16 Km

Dénivelé : 450 m

Organisateur : Bernard B4

Téléphone : 0687835060

---

## 27/05/2018 : les canalettes du larzac (Aveyron)

Plusieurs choses intéressantes sur ce circuit court et très dense. La montée et la descente se font par des sentiers intelligemment tracés en forêt au milieu de petites barres rocheuses. Sur le plateau, vous visiterez de nombreuses curiosités. Cavernes, rochers dolomitiques aux formes variées et surtout les fameuses canalettes, spectaculaires corridors creusés dans la roche par la dissolution. Pas le temps de s'ennuyer sur ce parcours ! A75 sortie 48 puis suivre direction l'hospitalet du larzac (12230) je vous attends à l'entrée au parking du camping du village . RDV 10H15.

Difficulté : Difficile

Durée : 04:00:00

Longueur : 12 Km

Dénivelé : 345 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

---

## 03/06/2018 : Malvies (Hérault)

La randonnée est nommée « Malvies » dans le topo guide. Il s'agit d'un circuit au sud d'Olargues, mais sur le versant nord de la montagne, ce qui fait qu'on n'y voit jamais le soleil et contribue probablement à l'atmosphère sinistre du parcours.

Le nom de « mauvaises vies » évoque probablement ce que les autochtones y subirent avant de se réfugier dans des villes plus souriantes.

Départ d'Olargues à 10h15 ; se garer face à l'ancienne gare ; il y a toujours de la place, d'ailleurs, qui viendrait se perdre dans un endroit pareil ?

Facile de par la pente du chemin

Moyenne de par la longueur

Difficile pour ce qui est de s'accommoder de la médiocrité et du manque d'intérêt de cette randonnée : à savoir

toujours supporter les mêmes sous-bois, les mêmes sentiers muletiers, la même végétation, les sempiternelles vues sur le Caroux que d'aucuns qualifieraient de grandioses.

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:30:00

Longueur : 15 Km

Dénivelé : 632 m

Organisateur : Bernard

Téléphone : 0619261620

---

## 09/06/2018 : la vallée de la Carança (PYRENEES ORIENTALES)

ATTENTION: Les inscriptions sont closes! COMPLET !!!!

week end de deux jours du 9 et 10 juin 2018: connue pour ses gorges étroites et pittoresques, la vallée de la Carança constitue un site particulièrement exceptionnel et sauvage. Depuis les corniches vertigineuses aux merveilles lacs d'altitude en passant par les passerelles suspendues c'est la vallée à parcourir au moins une fois dans sa vie. Pour info le parking est payant de 4 euros pour 2 jours accès par Perpignan suivre la RN 116 jusqu'à Thuès entre Valls. rentrer dans le village et suivre la direction du parking des gorges. On peut faire du covoiturage à partir de Béziers ou j'habite.

attention : il ne faut pas avoir peur du vide parcours difficile (passerelle suspendue, passerelles métalliques doublée d'une main courante câblée et passage échelle le sentier emprunte une corniche vertigineuse 100 m de vide taillée dans la roche avec pour seule guide la main courante câblée, ce long parcours de plus à plus aérien nécessite une grande vigilance pour les pieds comme pour la tête) réservation avant le 13 mai 2018 15 personnes maximum tarif de l'an dernier en demi pension 33 euros (petit dej + repas soir) il peut être augmenté le prix d'ici là possibilité de demander un picnic de 9 euros pour dimanche apporter votre sac de couchage. à prévoir votre repas du samedi et dimanche midi. chaussures de randonnée obligatoires. toute personne qui réserve doit régler avant car je dois avancer les arrhes au gîte. Pour info les sanitaires se trouvent en dehors du gîte (pas d'eau chaude) plus d'info appeler moi merci ..

Difficulté : Difficile

Durée : 12:00:00

Longueur : 32 Km

Dénivelé : 1880 m

Organisateur : Antonio

Téléphone : 0663973180

---

## 17/06/2018 : L'Aigoual sans peine (Gard)

Bien sûr, vous pouvez grimper quatre mille marches. Mais vous pouvez aussi gagner le sommet du Mont Aigoual, son superbe panorama et sa station météo d'altitude (la dernière encore en service en France) par un sentier plus décontracté.

RV à 10h15 au Col de la Serreyrède, juste après l'Espérou sur la route du sommet de l'Aigoual.

Départ à 10h30

Difficulté : Moyenne

Durée : 05:00:00

Longueur : 11 Km

Dénivelé : 550 m

Organisateur : Thierry

Téléphone : 0616113225

---

## 24/06/2018 : Lac les Pises (Gard)

en cours de preparation . Dourbies 30750 .

Difficulté : Moyenne

Durée : 00:00:00

Longueur : Km

Dénivelé : m

Organisateur : Bernard

Téléphone : 0619261620

---